RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA AURPIPP

2022

ÍNDICE

INTRODUÇÃO

1.HISTÓRIA ----------4
2.ORGÃOS SOCIAIS----------5
3.POLÍTICA DE QUALIDADE DA AURPIPP ---------- 6
4.RESPOSTAS SOCIAIS ---------- 7
5.ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS----------12
6.RECURSOS HUMANOS ----------25
7.FORMAÇÃO PROFISSIONAL----------27
8.PARCERIAS ----------27
9.AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS/MANUTENÇÃO ----------28
10.CONCLUSÃO ----------29

INTRODUÇÃO

Todas as dificuldades e obstáculos foram ultrapassados pelo esforço e dedicação de todos, corpos sociais, funcionários, utentes, familiares e sócios.
Mesmo com este cenário, a AURPIPP continuou a pautar a sua atividade pelas respostas adequadas às necessidades da comunidade através de uma política de parceria, de responsabilidade e cidadania. A Solidariedade, o respeito e a confiança foram os valores que definiram as linhas orientadoras no trabalho das nossas respostas sociais através da definição e da articulação de estratégias no âmbito da intervenção social.

Este Relatório de Atividades traduz-se, assim, num relato sucinto de todas as atividades da Instituição no decorrer do ano 2022. Para além de ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Associação durante o ano, aponta também as dificuldades e constrangimentos que dificultaram a concretização de algumas das atividades previstas.

No que respeita à implementação do Programa de Qualidade nas nossas respostas sociais, continuamos a desenvolver esforços para que se torne uma realidade, embora se reflita a escassez de recursos humanos, bem como os constrangimentos inerentes à falta de capacidade financeira por forma a colmatar as lacunas existentes ao nível das infraestruturas e manutenção de equipamentos.

1.HISTÓRIA

A Associação Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos de Paio Pires - AURPIPP, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, devidamente registada na Direção Geral de Solidariedade Social sob o número: 84/82, com acordos de cooperação para a Resposta Social de Serviço de Centro de Dia celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal.

A AURPIPP situa-se na Avenida José António Rodrigues, 56, Aldeia de Paio Pires. O Centro de Dia é uma das duas respostas sociais desta Instituição Particular de Solidariedade Social, cujos estatutos se encontram registados na Direcção Geral de Ação Social sob o nº 84/82, folhas 184 e verso do Livro das Associações de Solidariedade Social, efetuado em 09.11.1982 e, possui acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, para 40 clientes.

Os acordos de cooperação para a Resposta Social de Serviço de Centro de Dia celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal datam de 24 de Setembro de 1986.

O Serviço de Apoio Domiciliário constitui também outra resposta social pertencente à Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires (AURPIPP), Instituição Particular de Solidariedade Social, cujos estatutos também se encontram registados na Direção Geral de Ação Social sob o nº 84/82,à semelhança da valência de Centro de Dia. Possui acordo de cooperação com o Centro Distrital da

Segurança Social de Setúbal, para 54 clientes, celebrado a 26 de julho de 1995.

As instalações da AURPIPP são propriedade da Câmara Municipal do Seixal com contrato de comodato de 25 anos renováveis por períodos de 5 anos.

2. ORGÃOS SOCIAIS

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Maria Palmira Gonçalves Pereira

1º Secretário: Patrícia Alexandra Vasconcelos Homem Guerreiro

2º Secretário: Ilda Maria Batista Xavier do Brito Mestre

DIREÇÃO

Presidente: António Horta Pinheiro

Vice-Presidente: Joaquim José da Graça Leaça

1º Secretário: António Jorge Figueiredo Cortinhas

2º Secretária: Maria Helena Ribeiro do Rego Loura

Tesoureiro: António Galhofa Ramos

VOGAIS

1º Vogal: Francisco José da Silva Caeiro

2º Vogal: Ana Rosa Falé Reto Carriço

3º Vogal: Vítor Manuel Câmara Gomes

4º Vogal: Julieta Domingos Fernandes Justino Vital

5º Vogal: Nuno Manuel Figueiredo da Silva

CONSELHO FISCAL

Presidente: Maria Rosalina Vasconcelos Homem

Secretária: Isilda Maria Tavares Nunes

Relator: José Manuel Ferreira

3. POLÍTICA DE QUALIDADE DA AURPIPP

A AURPIPP tem um Sistema de Gestão da Qualidade no âmbito das Respostas Sociais, Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

A Direção da Instituição compromete-se a divulgar e manter atualizada a sua Política, cumprindo os requisitos legais em vigor e melhorando continuamente a eficácia do seu sistema de gestão.

Missão

Receber e apoiar os idosos da região em situação de carência económica e social. Melhorar o nível de vida dos clientes através da criação de condições que estimulem a sua atividade social e recreativa em grupo e da oferta de serviços de apoio personalizado.

Visão

- Promover o apoio social à comunidade de forma sustentável;
- Promover a qualidade de vida dos clientes;
- Melhorar continuamente os serviços prestados;
- Ser uma referência, a nível nacional, no âmbito dos seus serviços e com base nos seus valores;
- Garantir a excelência.

VALORES

Solidariedade entre Instituição, beneficiários e colaboradores.

Respeito pelos compromissos assumidos.

Confiança na instituição e entre beneficiários e colaboradores.

4.RESPOSTAS SOCIAIS

Centro de Dia (CDD)

Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Setúbal para 40 clientes, de Segunda-feira a Sábado, no horário compreendido entra as 8.00 horas e as 18.00 horas.

No decorrer do ano de 2022, o número de utentes em Centro de Dia registou, uma média de frequência de 33 utentes, muito aquém do expectável, contudo houve uma evolução bastante positiva, tendo em conta a recuperação de utentes para esta resposta social, no pós pandemia.

A referir que as parcerias desenvolvidas com outras entidades sociais locais, tais como o Centro Comunitário da Arrentela, Santa Casa da Misericórdia do Seixal e Centro de Saúde do Seixal, continuaram a ser desenvolvidas e de uma forma ainda mais próxima e solidária.

As demências têm marcado as nossas necessidades em termos de formação e capacidade de atuação. Continuamos a sentir a necessidade de adquirir conhecimentos e fazer mais formação especializada nesta área. Perspetiva-se um futuro definido pela longevidade humana e naturalmente pela necessidade de

investir em problemáticas associadas a esse fenómeno, uma das quais, a saúde mental. Tendo em conta a realidade exposta, urge a importância de estarmos ao nível dessas necessidades sentidas há muito, investindo em conhecimento, capacitando assim os recursos humanos envolvidos nesta resposta social.

A falta de condições e espaço continua a ser um dos grandes obstáculos. A sala destinada às atividades e dinâmicas de animação sociocultural é muito limitada em termos de recursos e área de lazer para a prática de atividades lúdicas.

No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, a AURPIPP comprometeu-se a formalizar a candidatura ao programa Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais (Aviso N.º 02/C03-i01/2021) C03-i01: Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, com vista à construção de um novo edifício Sede para as respostas sociais de centro de dia e serviço de apoio domiciliário, num terreno cedido pela Câmara Municipal do Seixal em regime de comodato para o efeito. Contudo há a referir que a referida candidatura, elaborada e submetida em março de 2022, foi analisada pelos órgãos competentes, mas a mesma não foi aprovada por motivos de falta de regularização de obrigações contabilísticas, inerentes ao exercício de 2020, no âmbito dos problemas registados com a mudança de empresa de contabilidade que nos assessoria. Uma vez regularizada a situação, iremos continuar a candidatarmo-nos a este tipo de programas, no sentido de conseguirmos deferimento para a requalificação e alargamento das nossas instalações e respostas sociais desenvolvidas.

É urgente que tenhamos condições para que todos os nossos idosos e sócios possam ter espaço para permanecer com qualidade e segurança nas instalações da AURPIPP.

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Setúbal para 54 clientes, distribuídos da seguinte forma:

34 Clientes, de Segunda-feira a sexta-feira, no horário compreendido entre as 8.00 horas e as 16.00 horas;
20 Clientes, de Domingo a Sábado, no horário compreendido das 8.00 horas às 21.00 horas, incluindo feriados.

Quanto ao serviço de apoio domiciliário, este, apesar de todos os constrangimentos, manteve-se estável quanto ao número de utentes servidos. Conseguiu-se manter as vagas sempre ocupadas. A registar que o serviço de apoio domiciliário alargado foi frequentemente solicitado pelas famílias, no entanto, sempre muito limitado pelo número de vagas atribuídas, um total de 20 para o efeito, manifestamente insuficiente ao nível das necessidades registadas. A Nossa área de atuação é extremamente grande e dispersa. Neste momento existem cinco equipas de apoio domiciliário ao serviço da AURPIPP diariamente, compostas por dois elementos cada.

Durante o período das 8.00h às 16.42h laboram quatro voltas na prestação de cuidados ao nível do serviço de apoio domiciliário. A volta dos Morangos presta apoio na zona do Casal do Marco, a volta das Laranjas continua a atuar nas

zonas do Casal de S. António e Seixal, a volta das Romãs continua a prestar cuidados na zona da Arrentela e Torre da Marinha e a volta das Cerejas, estipulada para a prestação de SAD na Aldeia de Paio Pires. Paralelamente a estas quatro voltas distintas, funcionamos ainda com mais uma equipa que trabalha desde as 14h às 21h, todos os dias da semana, no sentido de se prestar cuidados ao domicílio em regime alargado a 20 utentes com este tipo de acordo.

A dificuldade em contratar recursos humanos para esta resposta social é deveras problemática. É cada vez mais difícil conseguir-se colaboradoras com o perfil adequado para a prestação de cuidados na área do apoio domiciliário. O número elevado de colaboradores com baixas médicas constituiu, em 2022, um motivo de preocupação, pela dificuldade de substituição dos mesmos, bem como pela exigência e características da atividade em si, exigente, esgotante, socialmente desconsiderada e financeiramente mal retribuída, tendo em conta a qualificação exigida para a funções desenvolvidas no âmbito da prestação de cuidados ao domicílio.

O serviço da cozinha foi também ele muito conturbado durante o ano de 2022, marcado por baixas médicas e falta de pessoal que dificultou a organização e gestão deste serviço. A admissão de profissionais na área social é uma das grandes dificuldades sentidas na contratação de recursos humanos. O motivo pelo qual registamos dificuldade ao nível da afluência de candidaturas prende-se com o facto de o vencimento estar aquém das expetativas dos candidatos para estas funções, pois consideram-no muito baixo e pouco compensador.

Os serviços prestados são comuns às duas Respostas Sociais e compreendem o seguinte:

Apoio Domiciliário:

- Distribuição e administração da alimentação
- Cuidados de higiene e conforto pessoal
- Higiene habitacional
- Aquisição de bens
- Assistência medicamentosa
- Acompanhamento ao exterior
- Serviço de lavandaria
- Atividades de Animação Sociocultural e motricidade

Centro de Dia:

- Alimentação
- Atividades de animação sociocultural e motricidade
- Transporte para o Centro de Dia

Serviços a considerar mediante as características e necessidades dos utentes de Centro de Dia:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal
- Higiene habitacional
- Serviço de lavandaria
- Assistência medicamentosa
- Acompanhamento ao exterior
- Estimulação cognitiva

5.ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS (CDD e SAD)

O ano de 2022 foi um ano de adaptação e regresso à normalidade.

No ano anterior já tínhamos reaberto o nosso Centro de Dia, no entanto, na última semana de dezembro de 2021 e na primeira de janeiro de 2022 encerrámos devido aos contactos durante o período de festas e o receio de contágios de covid-19.

Regressámos novamente no dia 10 de janeiro, sendo que criámos, até meados de junho, a rotina de testar todos os utentes à segunda-feira e a utilização rigorosa da máscara KN95, por forma a convivermos e trabalharmos um pouco mais "à vontade".

Em janeiro e fevereiro tivemos os primeiros testes positivos à covid-19, sendo cumprido todas as diligências necessárias nessa altura. Em maio, considerámos ser de extrema importância os utentes começarem a fazer as suas refeições em mesas de 2, ao invés de sozinhos, para permitir mais interação, mas também pelo facto de o espaço do refeitório se tornar pequeno para os utentes presentes.

A 27 de junho, dia de testagem habitual, surgiram cerca de 11 casos de covid-19 entre os utentes, considerámos assim, ser imprescindível o encerramento do centro de dia por uma semana, regressando a 4 de julho. Foi em meados de outubro que decidimos, em reunião com todos os elementos intervenientes do Centro de Dia, a possibilidade da retirada da máscara. Isto só foi possível, com um consentimento geral, e com um documento assinado pelos utentes que quisessem fazê-lo.

Este foi ainda um ano com alguns constrangimentos, mesmo ao nível da saúde da equipa de Centro de Dia. As animadoras

Catarina e Madalena tiveram Covid e a motorista Marta necessitou de baixa médica devido a acidente de trabalho, o que fez com que ficássemos sem motorista durante 2 meses (13 Julho a 11 de Setembro) sendo estes os meses mais "críticos" pela época do ano (Verão).

Assim, as atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal do plano continuaram a ser divididas por 7 grupos principais: Lúdico-recreativas, Culturais, Sociais, Intelectuais, Religiosas, Quotidianas e Desportivas. Já sendo possível voltarmos a realizar as atividades da maioria dos âmbitos com mais assiduidade (ao contrário do passado ano de 2021).

Os nossos objetivos mantêm-se:

- Evitar isolamento social;
- Desenvolver a motricidade;
- Estimular a imaginação;
- Proporcionar momentos lúdicos;
- Estimular a aquisição de novos conhecimentos;
- Promover o aumento da riqueza cultural;
- Promover e proporcionar momentos de partilha presencialmente, mas também com recurso a novas tecnologias;
- Promover momentos recreativos, de respeito e consideração pela liberdade individual;
- Promover o treino e a capacidade de memória;
- Promover a entreajuda e espírito de grupo;
- Estimular o autoconhecimento e autonomia;
- Enriquecer a autoestima;

- Melhorar a qualidade de vida;
- Estimular a coordenação motora;
- Reforçar a autonomia e a funcionalidade;
- Manter ou mesmo recuperar funções cognitivas.

Com o regresso à normalidade, também houve diversas atividades que se voltaram a dinamizar, tendo sido criada uma dinâmica diária de "frase do dia" com frases motivacionais que funcionam como mote para o início dos nossos dias.

Neste ano de 2022, foram realizadas as seguintes atividades ocupacionais e de desenvolvimento:

Lúdico-recreativas

Expressão Plástica - A dinamização desta atividade foi planeada para terça-feira e quarta-feira no período da manhã e da tarde durante todo o ano. A expressão plástica envolve atividades como pintura com diversas técnicas e materiais, colagens, recortes, modelagem, criação de painéis, costura (com a criação de talegos e rosetas de lã para uma árvore de natal) e utilização de materiais reciclados. A destacar neste ano algumas atividades mais criativas, como a reprodução de quadros de artistas famosos ou a exploração e utilização das suas técnicas de pintura, a construção de imagens com recurso a figuras geométricas, projeção de imagens na televisão e cópia posterior do que se recordavam, atividades de simetrias, entre outras.

Hora do Conto - A dinamização desta atividade foi planeada para segunda-feira no período da manhã durante todo o ano. Esta atividade teve uma grande expressão neste ano, criámos uma rotina muito vincada, em que os próprios utentes questionavam, se algum dia não fosse realizada. Assim, utilizámos a projeção de histórias contadas ou em powerpoint como "Ferdinando" ou "A que sabe a lua?"; Contámos várias lendas como "Lendas dos Santos Populares" ou "A Lenda das Margaridas"; utilizámos histórias mais tradicionais como "A Sopa da Pedra" e "A Princesa e o Sal"; outras mais modernas como "Eu, Ming!" e "Adivinha o quanto eu gosto de ti". Após esta atividade contámos sempre com atividades de expressão plástica ou estimulação cognitiva como escrita criativa, resumos ou interpretação da história.

Toca a mexer - A dinamização desta atividade foi planeada para terça-feira e quinta-feira no período da manhã durante todo o ano.

É uma atividade que engloba diversas áreas, mas essencialmente promove a estimulação cognitiva aliada à expressão corporal e atividade física. Este ano explorámos algumas atividades novas como a criação de gestos associados a palavras como frutas ou números, "Terapia do Riso", "O Jogo do Espelho", jogos com cartões (com indicações de movimentos), passar bolas ao ritmo de música clássica, dizer rimas, completar provérbios ou frases (de férias eu levaria...) e atirar a bola ao arco/balde.

Jogos - A dinamização desta atividade foi planeada para ser realizada duas vezes por semana, sem dia fixo, durante todo o ano. Nesta categoria incluem-se os jogos de mesa como o bingo

de números e o bingo das imagens, sendo que as cartas, o dominó e o UNO são jogados espontaneamente pelos utentes na hora de almoço das animadoras. Os jogos lúdicos como os jogos em grupo com bola, o Bowling, o jogo do balão são dinamizados em grupo, de acordo com a planificação semanal. Este ano ainda criámos alguns jogos de pontaria com bolas de ping-pong e caixas de ovos, jogo de reciclagem, de balões a pares, passa o muro (com recurso a um lençol e um balão), minibasquet, telefone estragado com gestos, adivinha o desenho nas costas, ping-pong adaptado, para além destes exemplos, também foram dinamizadas atividades com todos os utentes na mesa. Este tipo de jogos promove bastante o espírito de grupo e a competição saudável.

Culinária - A dinamização desta atividade foi planeada para quinta-feira no período da manhã, 2 vezes por mês. No entanto, foi realizada sempre que necessário, mesmo noutros dias. Neste ano, foram confecionadas diversas receitas como: biscoitos de garfo, pizzas, gelatina, pudim, panquecas, bolachas de aveia e canela, entre outras.

Expressão Corporal e Dramática - A dinamização desta atividade foi planeada para decorrer de segunda a sexta-feira no período da manhã ou da tarde, segundo apresentações ou espetáculos previstos em dias específicos. Esta atividade foi dinamizada com o vídeo para o Dia do Amor "All We Need is Love", Marchas Populares, Dia do Pijama, apresentação da coreografia de Natal no Centro Comunitário da Quinta da Cucena, e o Medley da festa de Natal na nossa Associação.

Expressão Musical - A dinamização desta atividade foi planeada para decorrer de segunda a sexta-feira no período da manhã ou da tarde, segundo apresentações ou espetáculos previstos em dias específicos. Esta atividade foi dinamizada com o vídeo para o Dia do Amor "All We Need is Love", Marchas Populares, Dia do Pijama, apresentação da coreografia de Natal no Centro Comunitário da Quinta da Cucena, e o Medley da festa de Natal na nossa Associação.
Esta atividade inclui cantar músicas tradicionais e jogos musicais como adivinhar qual o cantor ou completar as músicas com cartões.

Culturais

Ir ao Teatro - A dinamização desta atividade foi planeada para decorrer de segunda a sexta-feira no período da manhã ou da tarde, sempre que oportuno, e se possível, online. Tentámos algumas vezes, mas percebemos que os utentes não se interessaram pela atividade. No entanto, em maio fomos convidados para assistir à peça "Quem vem lá?" apresentada pelo grupo de Teatro Sénior da CMS, e em Junho, organizámos a apresentação de um teatro de comédia na nossa instituição "Do Arco da Velha".

Visita museus/exposições - A dinamização desta atividade foi planeada para decorrer de segunda a sexta-feira no período da manhã ou da tarde, sempre que oportuno. Esta atividade depende um pouco do que os parceiros nos propõem, nomeadamente, a Câmara Municipal do Seixal, mas não foi possível dinamizarmos esta atividade este ano.

Visionamento de filmes- A dinamização desta atividade foi planeada para decorrer de segunda a sexta-feira no período da manhã ou da tarde, sempre que oportuno. Apesar de sabermos que a maioria dos utentes não se identificava com este tipo de atividades devido às dificuldades de audição e à capacidade de concentração por longos períodos de tempo, tentámos dinamizar com vídeos mais curtos como "As lições do Tonecas". Ainda foi possível também, apresentar um vídeo de "Revista à Portuguesa".

Social

Passeios - A dinamização desta atividade foi planeada para terça-feira no período da manhã, durante todo o ano. Foram realizados passeios à Quinta da Fidalga, Praia do Seixal, Parque do Serrado, Parque do Mirante, entre outros. No dia 14 de Novembro realizou-se a Peregrinação a Fátima com a participação da maioria dos utentes.

Convívios intergeracionais - A dinamização desta atividade foi planeada segundo os convites ou agendamentos feitos com os nossos parceiros. Este ano, tivemos em novembro um convite da Escola Secundária José Afonso para realização de retratos a carvão dos nossos utentes; fomos convidados também para o Magusto na EB Quinta da Courela (para além da parceria que temos com uma das professoras, onde as crianças nos enviam diversas lembranças e mensagens) e por fim, em dezembro, tivemos o convite para a festa de natal do Centro Comunitário da Quinta da Cucena, pertencente à Santa Casa da Misericórdia do Seixal.

Quadras festivas:

Janeiras - Não realizado devido ao confinamento.

Carnaval - Elaboração de máscaras africanas, Baile de Carnaval.

Dia da Amizade - Elaboração de postais com mensagens para utentes e funcionárias, realização de vídeo (youtube) com a música "All We Need is Love" com a participação da "Família AURPIPP", dinamização do Bingo dos Afetos.

Dia da mulher - Debate sobre "Ser mulher", elaboração de ofertas para todas mulheres (utentes, funcionárias e direção) que consistia numa chávena de chá em feltro com saco de chá.

Páscoa - Dinamização de uma "Caça ao ovo" com os utentes de Centro de Dia, elaboração de caixa pintada com aguarelas com oferta de amêndoas e ovos de chocolate.

25 de Abril - Elaboração de cravos com caixas de ovos e oferta pelo comércio local.

Dia da família - Atividade não realizada.

Santos Populares - Decoração da instituição com bandeiras em papel de jornal, sardinhas e manjericos em musgami, Marchas pela rua na Aldeia (camisa branca, saia ou calça preta, manjericos em feltro).

Dia dos Avós – Foi solicitado aos netos que enviassem uma mensagem em vídeo, apresentação dos mesmos aos utentes.

Festa da Aldeia – Decoração da Instituição: flores, elaboração de imagens com símbolos alusivos à Festa, tais como touros e Nª. Sª. da Anunciada em feltro e musgami, pintura de caixas de madeira e marcadores de livro para venda no stand da AURPIPP na festa.

Piquenique "Despedida de Verão" – Atividade não realizada.

Dia do Idoso – Elaboração de moldura com palhinhas para o frigorífico (íman) com a frase "Hoje vai ser um dia maravilhoso" para todos os utentes de CDD e SAD.

Aniversário AURPIPP – Foi enviado para todos os utentes um pequeno lanche comemorativo do aniversário da AURPIPP, e uma flor em feltro, com palhinha e vaso em caixa de ovos. Este ano já foi possível realizar uma assembleia para as entidades parceiras, sócios e utentes com lanche convívio no final. No fim-de-semana, realizou-se uma festa no Parque da Liberdade, no Largo 1º de maio, com a presença de diversos grupos a atuar e venda de comida.

Halloween – Decoração da sala de Centro de Dia e refeitório alusivo ao tema, lanche convívio, música das caveiras, anedotas, adivinhas e diferenças.

S. Martinho - Elaboração de sacos para colocar castanhas e entregar a todos os utentes (SAD e CDD). Convívio na EB1 Quinta da Courela.

Dia Internacional do Pijama - Utentes e funcionários vestiram-se com os seus pijamas e dançaram ao som da música do Dia do Pijama 2022. Realizou-se expressão plástica, angariados donativos e foi publicado um vídeo no nosso canal de youtube.

Natal - Enfeitou-se a Associação com árvores de natal e enfeites variados. Foram elaboradas ofertas de Natal para oferecer a todos os utentes, funcionários e membros da direção: árvores de natal com molas de madeira pintadas, bolinhas em feltro e limpa-cachimbos, mas também um postal. Os utentes de CDD foram presenteados com meninos Jesus, que a D. Palmira ofereceu, tendo sido necessário a elaboração da caixa que acompanhava a oferta.
Realizou-se uma festa de Natal com os familiares dos utentes de CDD, com a apresentação de um Medley e lanche convívio.

Ano Novo - Atividade não realizada.

Aniversários - Esta atividade é sempre realizada em grupo e em sala. O bolo de Aniversário é trazido pelos familiares dos utentes, promovendo assim um momento de partilha e convívio entre todos.

Intelectuais/Formativas

Animação Cognitiva - A dinamização desta atividade foi planeada para terça, quarta, quinta e sexta-feira no período

da manhã e da tarde, durante todo o ano. A animação cognitiva permite estimular a memória, promovendo o seu treino e a aquisição de novos conhecimentos, seja com debates, escrita criativa, jogos interativos.
Este ano foram dinamizadas os seguintes exemplos de atividades: carta à criança que já fui, jogo de perguntas "presente envenenado", escrever uma notícia para um jornal com vários temas, jogo de mímica, jogo do Pictionary, jogo do "quem é quem?", jogo do tato, escutar a música "Pião das Nicas" e associar feriados aos dias e às suas comemorações.

Sessão de informação - A dinamização desta atividade foi planeada de segunda a sexta-feira no período da manhã, sempre que necessário, durante todo o ano. Foram feitas duas sessões: sobre "Cuidados a ter com o frio", e outra sobre "Envelhecimento saudável e patológico".

Sessão de formação - A dinamização desta atividade foi planeada de segunda a sexta-feira no período da manhã, sempre que necessário, durante todo o ano. Foi dinamizada uma sessão sobre "Segurança e prevenção" pelo Cabo Hélio Cruz da GNR, na nossa Associação.

Religiosas

Ida à igreja, Ida ao cemitério, Ida a funeral - atividades não dinamizadas. (Esta atividade é sempre solicitada pelo cliente e a ponderar caso a caso de acordo com o suporte familiar).

Momento de Fé - A dinamização desta atividade foi planeada para segunda-feira no período da tarde, durante todo o ano com

a colaboração da voluntária Palmira Pereira. (Em meados de maio, tivemos que reunir e tentar chegar a um acordo, visto os utentes não estarem a aproveitar este momento, estando contra o mesmo. Realizou-se uma vez no piso superior, no entanto, vimos que não era viável e voltámos a dinamizar em sala. Curiosamente, depois deste episódio, os utentes deixaram de "se queixar".

Quotidianas

Compras - Esta atividade é realizada apenas quando solicitada pelos utentes.

Ir à feira - A dinamização desta atividade foi planeada para quarta-feira no período da manhã (Praça de Paio Pires), foi realizada sempre que possível, consoante a disposição dos utentes e condições meteorológicas.

Ir ao cabeleireiro/Barbeiro - Esta atividade é realizada apenas quando solicitada pelos utentes.

SPA: Unhas e pêlos - A dinamização desta atividade foi planeada para terça-feira no período da tarde, durante todo o ano. Este ano retomámos esta atividade, não com tanto rigor, sendo dinamizada cerca de uma vez por mês em dias alternados.

Desportivas

Ginástica - A dinamização desta atividade foi planeada para segunda, quarta e sexta-feira no período da manhã. Tivemos a oportunidade de dinamizar algumas vezes na sede do Paio Pires Futebol Clube, onde utilizámos recursos como bastões, bolas e

treino de Boccia, o que permitiu aos utentes a realização de movimentos e exercícios que não são possíveis na sala de Centro de Dia devido ao espaço existente ser bastante limitado. Ainda nas atividades desportivas, fomos aos encontros municipais de Boccia, e a um convívio na LAHGO.

Hidroginástica - A partir de Fevereiro foi possível regressar às aulas de hidroginástica nas Piscinas Municipais da Aldeia de Paio Pires.

Caminhadas - A dinamização desta atividade foi planeada uma vez por semana (ou sempre que possível), de segunda a sexta-feira, no período da manhã nos meses mais quentes. Foi possível realizar quando as condições meteorológicas e a predisposição dos utentes, assim o permitiram.

Projeto de investigação sobre funcionalidades no idoso - Esta atividade não foi planeada, mas em meados de Outubro recebemos um contacto de um aluno da Universidade de Évora que solicitou a nossa colaboração na investigação da funcionalidade no idoso para a sua tese de mestrado em Exercício e Saúde ao longo de 7 semanas, com recurso a diversos testes cognitivos, físicos e de orientação espacial. Assim, este projeto foi dinamizado 3 vezes por semana, desde o dia 7 de Novembro de 2022 até 2 de Fevereiro de 2023. Inicialmente, os alunos realizaram testes cognitivos a todos os utentes intervenientes a nível da depressão, orientação e demências. Passaram para testes de caráter mais físico em sala e finalmente, iniciaram-se os testes de orientação utilizando diversos pontos específicos da nossa Aldeia, onde foram colocadas bandeiras e cartões que

deveriam ser "picados" pelos utentes quando completassem os percursos pretendidos. Foi um projeto bastante interessante do ponto de vista das interações sociais, pois estamos habituados a trabalhar com crianças ou jovens e desta feita, tivemos adultos a desenvolverem esta atividade, o que permitiu a criação de laços muito para além do trabalho realizado "in loco", ou seja, criaram-se laços de amizade, respeito, compreensão e admiração, tanto por parte dos alunos, como dos nossos utentes. A destacar ainda, a nossa predisposição para a participação e colaboração com entidades externas no que respeita à investigação científica na área do envelhecimento onde verificámos, mais uma vez, que somos um centro de dia de referência, pelos idosos que temos, que são um exemplo, mas também pela equipa de animação e trabalho desenvolvido pelas Técnicas de Animação.

Concluímos assim, que é cada vez mais importante, continuarmos a estabelecer parcerias nas mais diversas áreas, pois só temos a ganhar com isso: experiências e conhecimentos.

Conclusão

O ano de 2022 foi o ano do regresso à normalidade após 2 anos de pandemia. Apesar de termos começado este ano "com pezinhos de lã", a verdade é que após algumas contrariedades, podemos afirmar que foi um ótimo ano, com novas experiências, novas aprendizagens e algumas conquistas, porque em nada foi igual ao anterior.

Foi um ano em que continuámos o trabalho burocrático mais pormenorizado (no que toca a avaliações, objetivos e planificações), que tínhamos iniciado em 2021. No entanto, em agosto, aquando a visita da Segurança Social efetuada pelas

técnicas de acompanhamento, Dra Ana Paula Caldeira e Dra Ana Moura, foi-nos alertado que apesar de estarmos a fazer um excelente trabalho, estávamos a fazer demais. Assim, começámos a avaliar os utentes individualmente, mas apenas de 3 em 3 meses (em vez de semanalmente).

O facto de a motorista Marta se ter lesionado e ter estado ausente durante 2 meses, exigiu que os transportes fossem feitos pelas animadoras, o que condicionou um pouco as atividades programadas, tendo sido um dos momentos mais complicados do ano. No entanto, a substituição da Marta pela Cátia, foi como que uma "lufada de ar fresco", no sentido em que tínhamos um elemento essencial para todas as dinâmicas.

Chegámos à conclusão que a pandemia mudou bastante a dinâmica de grupo. Enquanto, nos anos anteriores havia menos interação e mais inércia por parte dos utentes, este ano verificámos a mudança completa. O afastamento físico, a animação ao domicílio, a redução do número de utentes em sala fez com que existisse uma atenção especial sobre cada um deles. E isso refletiu-se neste ano, em que tudo voltou à normalidade e temos uma sala cheia de utentes participativos e bastante afetuosos entre eles, por vezes parece que querem "recuperar o tempo perdido".

Notámos uma maior procura de parcerias connosco devido à visibilidade do nosso trabalho, como o Projeto sobre a funcionalidade do idoso, mas também o regresso de parcerias antigas com a EB da Quinta da Courela, a ES José Afonso e o Centro Comunitário da Quinta da Courela.

Apesar de todo o esforço e sucesso verificado, há a registar algumas dificuldades que constrangem toda a dinâmica desenvolvida na área da Animação, nomeadamente, a falta de

formação especializada na área das demências, onde agimos quase por instinto, apesar de termos muita bibliografia sobre o tema, mas verificamos que a maioria das vezes, o saber "da experiência" se sobrepõe. Este ano tivemos alguns desafios, para além da procura dos nossos serviços no que concerne às demências, também começámos a ser procurados a nível da doença mental, com a integração de um utente com transtorno bipolar e outra utente com trissomia 21. Verificamos a procura dos nossos serviços para diversos casos, onde somos um ponto de referência e confiança para os familiares. No final deste ano, recebemos 4/5 utentes que vieram dar um "refresh" ao nosso grupo que está bastante unido.

Outro dos constrangimentos tem a ver com a falta de condições físicas do nosso espaço de trabalho, estando a ser mais gritante, com o facto de todos os utentes quererem trabalhar em mesa e já não termos espaço. Igualmente se verifica, nas atividades e jogos mais físicos, que nos obriga a movimentar mesas e cadeiras sempre que necessário. A referir por fim, que fizemos algumas alterações na nossa sala, que trouxeram um ambiente mais leve e acolhedor, por forma a termos também, mais espaço para receber os utentes que nos procuram quase diariamente.

6.RECURSOS HUMANOS

Centro de Dia			Serviço A. Domiciliário		
Categoria Profissional	N° Pessoas	%	Categoria Profissional	N° Pessoas	%
Diretora Técnica	1	50	Diretora Técnica	1	50
Animadora Sociocultural	2	100			
Administrativa	1	100	Administrativa	1	100
Cozinheira 3ª	1	100	Cozinheira	1	100
Auxiliares Serviços Gerais afetas cozinha	1	100	Auxiliares Serviços Gerais afetas cozinha	1	100
Despenseira	1	50	Despenseira	1	50
Lavadeira	1	50	Lavadeira	1	50
Auxiliar Serviços Gerais	2	100	Auxiliar Serviços Gerais	0	0
Ajudantes Ação Direta	2	100	Ajudantes Ação Direta	13	100
Motorista	1	100			0

Serviços Externos

Categoria	N° Pessoas
Gabinete contabilidade - Contabilex Lda	1
Serviço Jurídico - Dr. Brandão de Oliveira Advogados	1
Apoio Informático/programação Ogidata Lda/F3M	2
Medicina e Higiene e Segurança no Trabalho - Brito e Macdonald Serviços Médicos	1

HACCP - Qualimais	1
Serviço de desinfestação - Desitejo Lda	1

No que respeita aos recursos humanos que constituem a equipa de colaboradores da Instituição, há a referir que este ano não se registou grandes alterações na equipa. No que respeita à equipa SAD, houve o regresso da colaboradora Cátia Amante que esteve 2 anos de baixa médica e foram para a baixa 2 colaboradoras por motivos de gravidez de risco. Quanto ao serviço da cozinha, foram admitidas mais 2 colaboradoras, constituindo assim, uma mais-valia neste sector.

7.FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A AURPIPP ao longo da sua existência tem-se empenhado na continuidade da formação dos seus colaboradores.

À semelhança dos outros anos, foi ministrada formação aos colaboradores, proporcionando ações de formação profissional adequadas às suas funções, visando assim a sua qualificação. No ano de 2022, foi um ano atípico no que concerne à realização das ações de formação planificadas. Registaram-se alguns constrangimentos relacionados com o horário das formações, sendo que a equipa de colaboradores, na sua maioria, não aceitou fazer formação em horário pós-laboral. Não se conseguiu negociar, atempadamente, com diferentes entidades formativas um horário ajustado e adaptado à disponibilidade do grupo de trabalho. Foi-nos possível proporcionar ações de formação à distância, com recurso a plataformas informáticas para o efeito, tal como a ZOOM e a TEAMS a uma percentagem inferior ao desejável de pessoal efetivo do quadro de trabalhadores. No próximo ano terão de

ser unidos esforços para repor as horas de formação não administradas, de forma a colmatar o número de horas de formação, exigidas por lei no triénio de formação Institucional.

Ação de Formação	Nº pessoas	Nº horas
Gestão de Pessoas	1	12h
Proteção de dados Pessoais: Obrigações e Riscos	2	3h

8.PARCERIAS/OUTROS APOIOS

Tal como em anos anteriores contamos com o apoio do Instituto da Segurança Social, Câmara Municipal do Seixal, União das Juntas de Freguesia de Arrentela, Seixal e Aldeia de Paio Pires, Centro de Saúde do Seixal, Santa Casa da Misericórdia do Seixal e Centro Comunitário da Arrentela.

Contamos igualmente com o Apoio do Banco Alimentar contra a Fome da Península de Setúbal, Bens Doados, Entrajuda, Guarda Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública, entre outros parceiros.

9.AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS/ MANUTENÇÃO

A manutenção dos equipamentos e das viaturas continua a representar uma despesa significativa no exercício de 2022. As viaturas estão cada vez mais desgastadas pela idade e pela utilização.

10. CONCLUSÃO

O ano de 2022, além de ser um ano de grandes desafios, foi também um ano de expetativas e sonhos. Pela primeira vez foi considerada a deslocalização da Sede da Associação para outro local, dentro da Aldeia de Paio Pires, num terreno disponibilizado pela CMS, para a construção de raiz de novas instalações, mais apropriadas e adequadas às necessidades e exigências atuais, através da elaboração da candidatura ao PRR. Embora esta tenha sido indeferida, constituiu razão e motivo para continuar a lutar por este objetivo, na expetativa de ser alcançado. Iremos continuar a concorrer a programas e projetos deste cariz por forma a perspetivar um futuro mais adequado e mais apropriado às gerações vindouras de idosos.

A resiliência, mais uma vez, foi a palavra de ordem para ultrapassar todos os obstáculos, com motivação, empenho, espírito de sacrifício, coragem, solidariedade e brio profissional. Trabalhou-se e apostou-se muito na coesão da equipa, no relacionamento interpessoal entre colaboradores e dirigentes por forma a melhorar a qualidade dos serviços prestados e das relações humanas. Há a registar que apesar da existência de momentos muito difíceis, estes foram, com grande esforço, superados pela experiência, empenho e profissionalismo de todos.

Projetar o futuro tendo em conta as necessidades de uma população cada vez mais envelhecida, é uma das nossas prioridades. Respeitar o trabalho e dedicação de todos quantos participaram na vida e história da nossa Associação é o pilar da identidade da AURPIPP. No entanto, devemos concentrar-nos e pensar nos recursos e oportunidades existentes para construir o presente e idealizar o futuro através de uma intervenção

mais adequada e adaptada à nova realidade e aos novos clientes, por forma a contribuirmos com a máxima qualidade e consciência para o envelhecimento bem-sucedido da nossa comunidade, porque ***só o Portugal de abril respeitará o outono da vida.***

Aldeia de Paio Pires, 24 de Março de 2023

O Presidente

A.U.R.P.I.P.P.
ASSOCIAÇÃO UNITÁRIA DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DE PAIO PIRES
Av. José António Rodrigues, n.º 55
2840-078 ALDEIA DE PAIO PIRES
Tel.: 212 219 360 - Fax.: 212 219 369

António Porta Pinheiro